



## Moto (accessori e consigli)

**Pneumatici:** Tassellati racing sono sempre i consigliati, in alternativa semi-tassellati

**Camera D'aria:** Da evitare, meglio la mousse anche se piu' costosa: non bucherete mai e potrete affrontare rocce e rovi senza preoccuparvi. Anche se esistono bombolette per riparare le camere d'aria, spesso non funzionano se il danno e' troppo grosso e potreste dire fine alla vostra endurata. Soluzione alternativa se decidete di montare la camera d'aria e' rappresentata dal liquido Flat Free, ma comunque non da certezze.

**Paramani:** Ottima soluzione quelli chiusi perche' in caso di caduta preservano le leve da eventuali rotture. Se non le avete di ricambio, potete dire fine al vostro giro

**Antifurto:** Tenete sempre un piccolo lucchetto da attaccare al freno a disco sotto la sella o agganciato al telaio, in caso abbandoniate la moto per pranzare o altro

**Se trasportate la moto su carrello:** Chiudete la benzina e accendete la moto fino a consumare la benzina dentro alla vaschetta (durante il trasporto e' possibile che la benzina non aspirata travasi dalla vaschetta alla camera di scoppio e causi ingolfamenti molto fastidiosi)

## Moto (Attrezzature e Ricambi)

**Benzina:** Ci raccomandiamo di arrivare al punto d' incontro con il pieno di benzina (spesso non ci sono benzinai al punto d'incontro e per molti chilometri dalla partenza) e con la moto in buono stato di manutenzione.

**Kit attrezzi di serie:** Ci raccomandiamo di portare il kit attrezzi di serie della tua moto come ad esempio l'importantissima chiave cava-candela e cava-pignone. Sarebbe saggio portarsi dietro anche i ricambi di facile rottura come leva frizione, leva freno e leva cambio.

**Forature Pneumatici:** Se non hai le mousse portati ovviamente anche una bomboletta ripara-pneumatici.

**Lubrificanti:** Portati dietro anche l'olio motore per eventuali rabbocchi sui 4T (soprattutto se beve olio) o olio miscela per i 2T, oltre allo spray lubrificante catena.

**Banalita':** Ovviamente ricordatevi di prendere tutti i vostri documenti e i documenti della moto, oltre alle chiavi e al casco, sembra banale ma e' successo piu' di una volta che qualcuno e' arrivato con carrello o furgone senza le chiavi della moto o senza casco.

## Moto (controlli e manutenzione ordinaria **prima del Tour Enduro**)

**Pneumatici:** Controllo usura ed eventuali danni

**Mousse:** Controllo usura ed eventuali danni

**Camera D'aria:** Controllo pressione e verifica visiva che non vi siano chiodi o spine

**Catena trasmissione:** Controllo tensione (vedi manuale d' uso) e lubrificazione

**Olio Motore:** Verifica livello ed eventualmente rabboccare fino a livello massimo

**Liquido radiatore:** Verifica livello ed eventualmente rabboccare fino a livello massimo

**Batteria:** Il motorino di avviamento deve girare forte e non calare di intensita', altrimenti significa che e' scarica o danneggiata (mediamente una batteria da moto dura 2 anni)

**Serbatoio:** Partire sempre con il pieno di benzina

## Abbigliamento in moto

**Calzamaglia (estiva o invernale)**

**2 paia di calzetti tubolari da enduro**

**Ginocchiera articolata**

**Protezioni ginocchio-tibia da enduro**

**Maglietta intima da enduro a collo alto**

**Protezione a rete (gomiti/spalle/schiena/petto)**

**Pantaloni da enduro**

**Pail collo alto**

**Stivali da enduro o da trial**

**Giacca da enduro**

**Giacca anti-pioggia**

**Guanti invernali o estivi da enduro**

**Passamontagna/sottocasco (estivo o invernale)**

**Scalda-collo**

**Stabilizzatore collo**

**Casco**

**Occhiali da sole e/o Mascherina da enduro**

**Plastiche trasparenti di ricambio per Mascherina da enduro**  
**Marsupio**  
**Zainetto**

### **Abbigliamento civile per la sera in albergo**

**Pantaloni o tuta sportiva**  
**Felpa o tuta sportiva**  
**Maglietta**  
**Calzetti**  
**Sandali o ciabatte infradito**  
**Mutande di ricambio**

### **Accessori e ricambi per la persona**

**Patente**  
**Carta d'identita'/Passaporto**  
**Soldi**  
**Bancomat/Carta di credito**  
**Libretto moto**  
**Assicurazione moto**  
**Telefono cellulare**  
**Carica batteria telefono**  
**Macchina fotografica tascabile** (non necessaria se fai le foto con lo smartphone)  
**Carica batteria macchina fotografica**  
**Schede sd di riserva per macchina fotografica**  
**Batteria di riserva per macchina fotografica** (carica)  
**Sacchetti impermeabili per apparecchiature elettroniche**  
**Zainetto** (in spalla oppure, vedi sotto)  
**Sacchi impermeabili per il materiale dentro agli zaini**  
**Barrette energetiche**  
**Integratori di sali minerali** (esempio Polase)  
**Red Bull o similari** (se non siete in buona forma fisica)  
**Coltellino a serramanico**  
**Tagliaunghie**  
**Pinzette**  
**Bottiglietta d'acqua o Water-bag** (almeno un litro e mezzo al giorno)  
**Fazzolettini di carta**  
**Cerotti**  
**Tappi auricolari** (se faticate a dormire, soprattutto nei rifugi con camerate)  
**Crema da sole**  
**Crema idratante**  
**Burro cacao**  
**Deodorante**  
**Salviette umide**  
**Piccolo asciugamano**  
**Spazzolino da denti**  
**Dentifricio**  
**Medicinali generici** (antiemetici, antidiarroici, antipiretici, antinfiammatori, antidolorifici, antiallergici, collirio)  
**Medicinali personali**  
**Occhiali da vista o lenti a contatto**  
**Prodotti per lenti a contatto**

### **Accessori e ricambi per la moto**

**Zainetto sul portapacchi oppure borse laterali specifiche tipo enduristan** (ma mai borse rigide o bauloni, sono molto pericolosi in fuoristrada)  
**Cinghie** (meglio a cricchetto) **per fissare lo zaino sul codino o sul portapacchi**  
**Moschettoni**  
**Chiavi di riserva moto e lucchetti**  
**Lucchetto moto**  
**Kit Attrezzi in dotazione della vostra moto** (devono esser presenti le principali chiavi piatte o a brugola per gli interventi probabili come sostituzione candela, sostituzione pignone e chiavi per lo smontaggio delle ruote, ecc)  
**Bomboletta riparazione pneumatici**  
**Olio motore** (4 tempi o 2 tempi)  
**Lubrificante catena**

**Fascette piccole e grandi di plastica**  
**Leva della frizione di ricambio**  
**Leva del cambio di ricambio**  
**Leva del freno di ricambio**  
**Cavo di riserva universale comando gas**  
**Cavo di riserva universale frizione**  
**Barilotti di fine cavo**  
**Candela di riserva**  
**Cavacandela**  
**Nastro isolante**  
**Nastro americano**  
**Pasta rossa**  
**Fusibili**  
**Tronchesi**  
**Pinza**  
**Cacciavite croce piccolo**  
**Cacciavite croce grande**  
**Cacciavite taglio**  
**Chiave aperta 8**  
**Chiave aperta 10/12**  
**Chiave aperta 14/17**  
**Chiave aperta/chiusa 8**  
**Chiave chiusa 10/12**  
**Chiave chiusa 17**  
**Chiave chiusa 24**  
**Chiave brugola 4**  
**Chiave brugola 5**  
**Chiave brugola 6**  
**Chiave brugola 10**  
**Chiave brugola 14**

I viaggi di Taddy e Gloria © 2003

