



Moto (accessori e consigli)

Pneumatici: Tassellati racing sono sempre i consigliati, in alternativa semi-tassellati

Camera D'aria: Da evitare, meglio la mousse anche se piu' costosa: non bucherete mai e potrete affrontare rocce e rovi senza preoccuparvi. Anche se esistono bombolette per riparare le camere d'aria, spesso non funzionano se il danno e' troppo grosso e potreste dire fine alla vostra endurata. Soluzione alternativa se decidete di montare la camera d'aria e' rappresentata dal liquido Flat Free, ma comunque non da certezze.

Paramani: Ottima soluzione quelli chiusi perche' in caso di caduta preservano le leve da eventuali rotture. Se non le avete di ricambio, potete dire fine al vostro giro

Antifurto: Tenete sempre un piccolo lucchetto da attaccare al freno a disco sotto la sella o agganciato al telaio, in caso abbandoniate la moto per pranzare o altro

Se trasportate la moto su carrello: Chiudete la benzina e accendete la moto fino a consumare la benzina dentro alla vaschetta (durante il trasporto e' possibile che la benzina non aspirata travasi dalla vaschetta alla camera di scoppio e causi ingolfamenti molto fastidiosi)

Moto (Attrezzature e Ricambi)

Benzina: Ci raccomandiamo di arrivare al punto d' incontro con il pieno di benzina (spesso non ci sono benzinai al punto d'incontro e per molti chilometri dalla partenza) e con la moto in buono stato di manutenzione.

Kit attrezzi di serie: Ci raccomandiamo di portare il kit attrezzi di serie della tua moto come ad esempio l'importantissima chiave cava-candela e cava-pignone. Sarebbe saggio portarsi dietro anche i ricambi di facile rottura come leva frizione, leva freno e leva cambio.

Forature Pneumatici: Se non hai le mousse portati ovviamente anche una bomboletta ripara-pneumatici.

Lubrificanti: Portati dietro anche l'olio motore per eventuali rabbocchi sui 4T (soprattutto se beve olio) o olio miscela per i 2T, oltre allo spray lubrificante catena.

Banalita': Ovviamente ricordatevi di prendere tutti i vostri documenti e i documenti della moto, oltre alle chiavi e al casco, sembra banale ma e' successo piu' di una volta che qualcuno e' arrivato con carrello o furgone senza le chiavi della moto o senza casco.

Moto (controlli e manutenzione ordinaria **prima del Tour Enduro**)

Pneumatici: Controllo usura ed eventuali danni

Mousse: Controllo usura ed eventuali danni

Camera D'aria: Controllo pressione e verifica visiva che non vi siano chiodi o spine

Catena trasmissione: Controllo tensione (vedi manuale d' uso) e lubrificazione

Olio Motore: Verifica livello ed eventualmente rabboccare fino a livello massimo

Liquido radiatore: Verifica livello ed eventualmente rabboccare fino a livello massimo

Batteria: Il motorino di avviamento deve girare forte e non calare di intensita', altrimenti significa che e' scarica o danneggiata (mediamente una batteria da moto dura 2 anni)

Serbatoio: Partire sempre con il pieno di benzina

Abbigliamento in moto

Calzamaglia (estiva o invernale)

2 paia di calzettini tubolari da enduro

Ginocchiera articolata

Protezioni ginocchio-tibia da enduro

Maglietta intima da enduro a collo alto

Protezione a rete (gomiti/spalle/schiena/petto)

Pantaloni da enduro

Pail collo alto

Stivali da enduro o da trial

Giacca da enduro

Giacca anti-pioggia

Guanti invernali o estivi da enduro

Passamontagna/sottocasco (estivo o invernale)

Scalda-collo

Stabilizzatore collo

Casco

Occhiali da sole e/o Mascherina da enduro

Plastiche trasparenti di ricambio per Mascherina da enduro
Marsupio
Zainetto

Abbigliamento civile per la sera in albergo

Pantaloni o tuta sportiva
Felpa o tuta sportiva
Maglietta
Calzetti
Sandali o ciabatte infradito
Mutande di ricambio

Accessori e ricambi per la persona

Patente
Carta d'identita'/Passaporto
Soldi
Bancomat/Carta di credito
Libretto moto
Assicurazione moto
Telefono cellulare
Carica batteria telefono
Macchina fotografica tascabile (non necessaria se fai le foto con lo smartphone)
Carica batteria macchina fotografica
Schede sd di riserva per macchina fotografica
Batteria di riserva per macchina fotografica (carica)
Sacchetti impermeabili per apparecchiature elettroniche
Zainetto (in spalla oppure, vedi sotto)
Sacchi impermeabili per il materiale dentro agli zaini
Barrette energetiche
Integratori di sali minerali (esempio Polase)
Red Bull o similari (se non siete in buona forma fisica)
Coltellino a serramanico
Tagliaunghie
Pinzette
Bottiglietta d'acqua o Water-bag (almeno un litro e mezzo al giorno)
Fazzolettini di carta
Cerotti
Tappi auricolari (se faticate a dormire, soprattutto nei rifugi con camerate)
Crema da sole
Crema idratante
Burro cacao
Deodorante
Salviette umide
Piccolo asciugamano
Spazzolino da denti
Dentifricio
Medicinali generici (antiemetici, antidiarroici, antipiretici, antinfiammatori, antidolorifici, antiallergici, collirio)
Medicinali personali
Occhiali da vista o lenti a contatto
Prodotti per lenti a contatto

Accessori e ricambi per la moto

Zainetto sul portapacchi oppure borse laterali specifiche tipo enduristan (ma mai borse rigide o bauloni, sono molto pericolosi in fuoristrada)
Cinghie (meglio a cricchetto) **per fissare lo zaino sul codino o sul portapacchi**
Moschettoni
Chiavi di riserva moto e lucchetti
Lucchetto moto
Kit Attrezzi in dotazione della vostra moto (devono esser presenti le principali chiavi piatte o a brugola per gli interventi probabili come sostituzione candela, sostituzione pignone e chiavi per lo smontaggio delle ruote, ecc)
Bomboletta riparazione pneumatici
Olio motore (4 tempi o 2 tempi)
Lubrificante catena

Fascette piccole e grandi di plastica
Leva della frizione di ricambio
Leva del cambio di ricambio
Leva del freno di ricambio
Cavo di riserva universale comando gas
Cavo di riserva universale frizione
Barilotti di fine cavo
Candela di riserva
Cavacandela
Nastro isolante
Nastro americano
Pasta rossa
Fusibili
Tronchesi
Pinza
Cacciavite croce piccolo
Cacciavite croce grande
Cacciavite taglio
Chiave aperta 8
Chiave aperta 10/12
Chiave aperta 14/17
Chiave aperta/chiusa 8
Chiave chiusa 10/12
Chiave chiusa 17
Chiave chiusa 24
Chiave brugola 4
Chiave brugola 5
Chiave brugola 6
Chiave brugola 10
Chiave brugola 14

I viaggi di Taddy e Gloria © 2003

