



I viaggi di Taddy e Gloria © 2003

## Check List Tour Enduro / Viaggi Enduro di diversi giorni

**Moto** (accessori e consigli)

**Pneumatici:** Tassellati racing/trial professional

**Camera D'aria:** Da evitare, meglio la mousse anche se piu' costosa: non bucherete mai e potrete affrontare rocce e rovi senza preoccuparvi. Anche se esistono bombolette per riparare le camere d'aria, spesso non funzionano se il danno e' troppo grosso e potreste dire fine alla vostra endurata. Soluzione alternativa se decidete di montare la camera d'aria e' rappresentata dal liquido Flat Free

**Paramani:** Ottima soluzione quelli chiusi perche' in caso di caduta preservano le leve da eventuali rotture. Se non le avete di ricambio, potete dire fine al vostro giro

**Antifurto:** Tenete sempre un piccolo lucchetto da attaccare al freno a disco sotto la sella o agganciato al telaio, in caso abbandonate la moto per pranzare o altro

**Se trasportate la moto su carrello:** Chiudete la benzina e accendete la moto fino a consumare la benzina dentro alla vaschetta (durante il trasporto e' possibile che la benzina non aspirata travasi dalla vaschetta alla camera di scoppio e causi ingolfamenti molto fastidiosi)

**Moto** (controlli e manutenzione ordinaria **prima di ogni uscita**)

**Pneumatici:** Controllo usura ed eventuali danni

**Mousse:** Controllo usura ed eventuali danni

**Camera D'aria:** Controllo pressione e verifica visiva che non vi siano chiodi o spine

**Catena trasmissione:** Controllo tensione (vedi manuale d' uso) e lubrificazione

**Olio Motore:** Verifica livello ed eventualmente rabboccare fino a livello massimo

**Liquido radiatore:** Verifica livello ed eventualmente rabboccare fino a livello massimo

**Batteria:** Il motorino di avviamento deve girare forte e non calare di intensita', altrimenti significa che e' scarica o danneggiata (mediamente una batteria da moto dura 2 anni)

**Serbatoio:** Partire sempre con il pieno di benzina

## Abbigliamento

**Calzamazaglia invernale**

**2 paia di calzettini tubolari da enduro**

**Ginocchiere articolate/protezione da enduro**

**Maglietta intima da enduro a collo alto**

**Protezione a rete (gomiti/spalle/schiena/petto)**

**Pantaloni da enduro**

**Pail collo alto leggero**

**Pail collo alto pesante**

**Stivali da enduro o da trial**

**Giacca da enduro**

**Giacca anti-pioggia**

**Guanti invernali da enduro in neoprene (o sottoguanti)**

**Guanti estivi da enduro**

**Passamontagna invernale**

**Scalda-collo**

**Casco**

**Occhiali da sole**

**Mascherina da enduro**

**Pantaloni per la sera**

**Maglietta per la sera**

**Calze per la sera**

**Sandali (o ciabatte o scarpe leggere) per la sera**

**Mutande di ricambio**

**Marsupio in vita**

## Accessori

**Chiavi moto**

**Tutte le chiavi di riserva**

**Patente**

**Carta d'identita'/Passaporto**

**Soldi**

**Bancomat/Carta di credito**

**Libretto moto**

**Assicurazione moto**  
**Quaderno per diario di viaggio**  
**Penna biro**  
**Telefono cellulare** (copertura 70%) **o satellitare** (copertura 99.9%)  
**Carica batteria telefono**  
**Macchina fotografica tascabile** (batteria carica e con scheda sd)  
**Carica batteria macchina fotografica**  
**Riduzione spina italiana-spina del paese visitato**  
**Schede sd**  
**Batteria di riserva per macchina fotografica** (carica)  
**Custodia macchina fotografica**  
**Sacchetti impermeabili per apparecchiature elettroniche**  
**Mappe militari IGM della zona**  
**Gps**  
**Batterie di riserva Gps**  
**Cavetto accendisigari per Gps**  
**Cavetto USB-Gps**  
**Attacco Gps per manubrio**  
**Attacco Gps per manubrio di riserva**  
**Percorsi e waypoint**  
**Cartografie**  
**Chiavetta USB con percorsi**  
**Portapacchi anteriore moto**  
**Zaino su portapacchi anteriore moto**  
**Zaino su portapacchi posteriore moto**  
**Zaino in spalla**  
**Cinghie o elastici per gli zaini**  
**Moschettoni**  
**Sacchi impermeabili per gli zaini**  
**Sacchi impermeabili per il materiale dentro agli zaini**  
**Corda**  
**Tenda piccola**  
**Materassino gonfiabile**  
**Materassino gonfiabile di riserva**  
**Sacco a pelo estivo/invernale**  
**Torcia da testa**  
**Batterie per torcia da testa**  
**Barrette energetiche**  
**Integratori (tipo Polase)**  
**Coltellino a serramanico**  
**Sacchetti per l'immondizia**  
**Ago e filo**  
**Tagliaunghie**  
**Pinzette**  
**Bottiglietta d'acqua o water-bag**  
**Fazzolettini di carta**  
**Cerotti**  
**Tappi auricolari**  
**Crema da sole micro (protezione media)**  
**Crema da sole micro (protezione alta)**  
**Crema idratante micro**  
**Burro cacao**  
**Deodorante micro**  
**Salviette umide**  
**Asciugamano micro**  
**Sapone biodegradabile micro**  
**Shampoo biodegradabile micro**  
**Balsamo senza risciacquo**  
**Pettine**  
**Spazzolino da denti**  
**Dentifricio micro**  
**Medicinali generici (antiemetici, antidiarroici, antipiretici, antinfiammatori, antidolorifici, antiallergici, collirio)**  
**Medicinali personali**  
**Kit Attrezzi in dotazione della vostra moto** (devono esser presenti le principali chiavi piatte o a brugola per gli interventi probabili come sostituzione candela, leve, smontaggio ruote, ecc)  
**Bomboletta riparazione pneumatici**  
**Pompetta per pneumatici**

**Manometro**  
**Brugole per gomme**  
**Valvole di riserva**  
**Svita valvole**  
**Olio motore**  
**Lubrificante catena**  
**Fascette piccole e grandi di plastica**  
**Leva della frizione di ricambio**  
**Leva del cambio di ricambio**  
**Leva del freno di ricambio**  
**Cavo di riserva universale comando gas**  
**Cavo di riserva universale frizione**  
**Candela di riserva**  
**Pignone di riserva**  
**Filtro aria di riserva**  
**Cavacandela**  
**Cavi batteria moto**  
**Barilotti di fine cavo**  
**Nastro isolante**  
**Nastro americano**  
**Guanti monouso**  
**Fusibili**  
**Tronchesi**  
**Pinza**  
**Cutter**  
**Cacciavite croce piccolo**  
**Cacciavite croce grande**  
**Cacciavite taglio**  
**Chiave aperta 8**  
**Chiave aperta 10/12**  
**Chiave aperta 14/17**  
**Chiave aperta/chiusa 8**  
**Chiave chiusa 10/12**  
**Chiave chiusa 17**  
**Chiave chiusa 24**  
**Chiave brugola 4**  
**Chiave brugola 5**  
**Chiave brugola 6**  
**Chiave brugola 10**  
**Chiave brugola 14**  
**Chiave 19 per ruote carrello**  
**Lucchetto carrello**  
**Lucchetto moto**  
**Ciabatte per doccia (in auto)**  
**Asciugamano per doccia (in auto)**  
**Tenda grande (in auto)**  
**Materasso gonfiabile grande (in auto)**  
**Sacco a pelo grande (in auto)**  
**Pompa elettrica per gonfiare i materassi (in auto)**  
**Carica-pompa elettrica (in auto)**  
**Navigatore (in auto)**  
**Batteria moto di riserva (in auto)**  
**Cavi batteria auto (in auto)**  
**Cassetta degli attrezzi (in auto)**

**I viaggi di Taddy e Gloria © 2003**



[\[Home\]](#)[\[Chi Siamo\]](#)[\[Viaggi\]](#)[\[Foto\]](#)[\[Video\]](#)[\[Tour Enduro\]](#)[\[Gps\]](#)[\[Roadbook\]](#)[\[Attrezzature\]](#)[\[Guide e Mappe\]](#)  
[\[Gps Italia Offroad\]](#)[\[Enduro\]](#)[\[Viaggi Enduro\]](#)[\[Moto Fuoristrada\]](#)[\[Diari-Guida\]](#)[\[Shopping\]](#)[\[Tour Fuoristrada\]](#)[\[Meteo\]](#)[\[Racconti\]](#)[\[Isole Greche\]](#)[\[Appunti\]](#)